



## Fiche d'information: Conducteurs souffrant de diabète <sup>1</sup>

S'applique aux personnes diabétiques en cas de traitement avec **risque d'hypoglycémie** :

**Insuline, sulfonylurées** (Gliclazid® , Diamicon®) **ou glinides** (Novonorm®)

Principes de base	
À emporter dans le véhicule	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Glucides rapides</b> À prendre en cas de risque d'hypoglycémie : par ex. boissons sucrées, sucre de raisin, etc.</li> <li>▪ <b>Ravitaillement en cours de route</b> Temps de trajet de plus d'une heure : fruits, pain croustillant, fruits secs, barres de céréales, etc.</li> <li>▪ <b>Lecteur de glycémie et carte de diabétique</b></li> </ul>
Renoncer à la conduite sous l'influence de l'alcool	L'alcool détériore la perception de l'hypoglycémie, favorise les hypoglycémies
Respecter les heures des repas	
Avant de prendre la route	
<p>Les diabétiques <b>sans CGMS</b> (système de surveillance continue du glucose) : <b>Mesure de la glycémie avant de conduire</b></p> <p><b>Glycémie inférieure à 4 mmol/l : pas de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ingestion de 20g de glucides</li> <li>▪ Temps d'attente de 45 minutes</li> </ul> <p><b>Glycémie 4-5 mmol/l :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prise de 10 à 20 g de glucides</li> </ul>	<p>Diabétiques <b>avec CGMS</b></p> <p><b>Glycémie inférieure à 4 mmol/l : pas de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ingestion de 20g de glucides</li> <li>▪ Temps d'attente de 45 minutes</li> <li>▪ En cas de doute, confirmer la glycémie par une mesure capillaire</li> </ul>
<b>La glycémie ne doit JAMAIS être inférieure à 4 mmol/L !</b>	
<p><b>Précautions à prendre après un effort physique :</b></p>	<p><b>Si la dose d'insuline n'est pas réduite</b> et glycémie entre 4 et 5 mmol/l :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ apport en glucides recommandé (10-20g avant le trajet et 10g par heure pendant le trajet)</li> </ul> <p><b>Si la dose d'insuline est réduite</b> et glycémie entre 4 et 5 mmol/l :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prendre 10g de glucides</li> </ul>
<p><b>Précautions à prendre après un repas :</b></p>	<p><b>Glycémie entre 4 et 5 mmol/l :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prendre 10g de glucides</li> </ul>
<p>En cas de traitement par <b>insuline à action ultra-lente (Tresiba® / Toujeo /Xultophy®® seul)</b> 1x par jour ou <b>par gliclazide ou glinides</b> et en absence de combinaison avec d'autres médicaments provoquant des hypoglycémies, la mesure de la glycémie avant la conduite peut être supprimée.</p>	<p><b>Des glucides rapides et un lecteur de glycémie</b> doivent se trouver dans le véhicule.</p> <p>En cas de doute sur le schéma de traitement et le niveau de risque d'hypoglycémie, il convient de consulter le médecin traitant.</p>
Pendant le trajet	
<p><b>En cas de premiers signes d'hypoglycémie : Attention : Les hypoglycémies sont généralement moins bien perçues au volant.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>S'arrêter immédiatement</b> (même en cas d'interdiction de s'arrêter, allumer les feux de détresse) et prendre 20 g de glucides.</li> <li>▪ <b>Si pas de CGMS : mesure de la glycémie par voie capillaire</b></li> <li>▪ <b>Ne pas reprendre la route avant au moins 45 minutes</b></li> </ul>
<p><b>En cas de voyage prolongé</b></p>	<p><b>Si pas de CGMS : arrêts intermédiaires toutes les 2 h, mesure de la glycémie :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Si glycémie entre 4 - 5 mmol/l : prendre 10-20 g de glucides.</li> <li>▪ Si glycémie &lt; 4 mmol/l : prendre 20 g de glucides et attendre 45 minutes</li> </ul>

<sup>1</sup>Fiche de référence de la SSML : "Conducteurs de véhicules souffrant de diabète sucré". Approuvé par SSED et SSML.

Cette fiche d'information se base sur les "Directives relatives à l'aptitude à la conduite en cas de diabète" de la SSED et SSML, publié 2025.