



Schweizerische
Gesellschaft
für Rechtsmedizin
SGRM

Société Suisse
de Médecine Légale
SSML

Società Svizzera
di Medicina Legale
SSML

Sektion Verkehrsmedizin
Section de médecine du trafic
(VM / MTR)

Mai 2026

Merkblatt zum Nachweis der Cannabisabstinenz mittels Urinkontrollen

Wann muss eine Cannabisabstinenz nachgewiesen werden?

1. Vor einer verkehrsmedizinischen Abklärung

Bei einem Vorfall mit Fahren unter Cannabiseinfluss / oder bei einem Hinweis auf einen mehr als gelegentlichen Konsum (> 2x/Woche) von Cannabis wird vom Strassenverkehrsamt in der Regel eine verkehrsmedizinische Untersuchung angeordnet. In diesen Fällen ist es sinnvoll, bereits im Voraus einige Urinkontrollen in 3–4 wöchentlichen Abständen zur Dokumentation der Abstinenz zur Untersuchung mitzubringen. Bei der Untersuchung wird dann entschieden, ob weitere Urinkontrollen notwendig sind.

2. Nach einer verkehrsmedizinischen Abklärung

Bei Ablehnung der Fahreignung zur Erfüllung der im Gutachten formulierten Bedingungen für eine positive Beurteilung der Fahreignung.

Bei Befürwortung der Fahreignung im Sinne einer Auflage resp. Verlaufskontrolle.

Abstinenzkontrolle auf Cannabis mittels Urinkontrollen

Es gelten folgende Kriterien:

- a) Mindestens eine Urinprobe/Monat.
- b) Die Probenahmen müssen in unregelmässigen Abständen nach jeweils kurzfristigem Aufgebot innerhalb von 48 h erfolgen.
- c) Die Urinabgabe muss unter Sichtkontrolle erfolgen.
- d) Die Temperatur des Urins muss zwischen 32–38 °C betragen (innerhalb 4 min gemessen).

Für die Urinuntersuchung muss Folgendes gewährleistet sein:

- a) Bei Laboranalysen muss der Kreatininwert im Urin mitbestimmt und auf dem Zeugnis festgehalten werden (Urinprobe nicht verwertbar, falls Kreatininwert < 1,8 mmol/l resp. < 20 mg/dl, da Hinweis auf Urinverdünnung/-verfälschung).
 - b) Bei Schnelltests müssen zusätzlich Teststreifen zur Erkennung von Urinverfälschungen verwendet werden (Cut-off: 50 ng/ml).
 - c) Es ist sicherzustellen, dass die Urinprobe solange asserviert wird, dass bei Nichtakzeptanz des Ergebnisses eine beweissichere Bestätigungsanalyse durchgeführt werden kann.
-